

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома ГБДОУ
детский сад №15 Невского района
Санкт - Петербурга

Сит /А. Р. Семёнова/

Протокол от «12» 01 2022г. № 6

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад №15
Невского района Санкт - Петербурга

А.Ф. Бойцова/

Приказ от «12» 01 2022г. № 1

Инструкция по правилам безопасного поведения для воспитанников в условиях новой коронавирусной инфекции

№ 03-24

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции разработана с целью предупреждения и профилактики заболеваний коронавирусной инфекцией в помещениях детского сада и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения в условиях распространения коронавирусной инфекции на первом занятии учебного года в период снятия ограничений в форме беседы с использованием наглядного материала.

1. Коронавирус — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2. Симптомы коронавирусной инфекции:

- повышенная температура; сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- отсутствие обоняния, вкуса.

3. Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:

- регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.
- во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя. держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.
- не трогать руками лицо, не тереть глаза.
- на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.
- вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

- периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь.

- при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызвать врача.

4. Правила ношения одноразовой медицинской маски:

- аккуратно закрыть нос и рот маской;
- не прикасаться к маске во время использования;
- после прикосновения или снятия маски вымыть руки;
- через 2 часа заменить маску новой.

Инструкцию разработал: с/ф-1 Шелкова О.В. 1